

Меню Калорийности

Летнее предложение

120г	Кростини с треской и кремом из моркови белки 8,7; жиры 16,7; углеводы 25,2; Ккал 285,8	210р	белки 24,6; жиры 17,4; углеводы 66,1; Ккал 519,2
120г	Кростини с жареными грибами и кремом из зеленого горошка белки 8,8; жиры 29,7; углеводы 25,1; Ккал 403,3	180р	260г Пицца с грушей и сыром "Монт Блю" белки 23,9; жиры 29,4; углеводы 64,9; Ккал 620,1
230г	Брускетта с говядиной и жареными овощами белки 18,8; жиры 25,8; углеводы 41,5; Ккал 473,6	350р	345г Пицца с овощами и сыром "Фета" белки 22,6; жиры 39,7; углеводы 66,7; Ккал 714,5
300г	Салат с сезонными овощами и сливочным сыром белки 11,1; жиры 39,2; углеводы 19,6; Ккал 475	350р	70г Корзинка «Pastel de Nata» белки 2,4; жиры 9,8; углеводы 20,9; Ккал 182,2
250г	Салат с морепродуктами и картофелем белки 21,9; жиры 26,6; углеводы 14,9; Ккал 387,2	470р	100г Морковный рулет с корицей белки 3,7; жиры 2,1; углеводы 41,2; Ккал 198,7
230г	Гаспачо с креветкой белки 4,9; жиры 3,7; углеводы 12,2; Ккал 102,4	230р	на100г Черничный кляфутти белки 2,7; жиры 17,4; углеводы 26,6; Ккал 274
350г	Окрошка на квасе белки 12,2; жиры 16,8; углеводы 6,5; Ккал 226,2	200р	250мл Кисель «Вишневый» белки 0,6; жиры 0,2; углеводы 34,4; Ккал 141,4
350г	Окрошка на кефире белки 19,5; жиры 19,3; углеводы 16,5; Ккал 317,7	200р	250мл Кисель «Облепиха» белки 0,2; жиры 0,5; углеводы 26,5; Ккал 111,4
190г	Мидии, запеченные под сырным соусом белки 27,4; жиры 31,4; углеводы 11,7; Ккал 439,1	450р	400мл Лимонад «Маракуйя/огурец» белки 2,4; жиры 0,7; углеводы 55,4; Ккал 237,8
250г	Овощи, запеченные с треской под сырной корочкой белки 13,2; жиры 47,3; углеводы 19,7; Ккал 557,3	450р	1000мл Лимонад «Маракуйя/огурец» белки 1; жиры 0,3; углеводы 22,3; Ккал 95,9
290г	Жареная треска с луком и отварным картофелем белки 17,9; жиры 54,4; углеводы 18,6; Ккал 636,4	500р	400мл Лимонад «Имбирь/ананас» белки 0,8; жиры 0,3; углеводы 30,1; Ккал 126,5
160г	Котлетки из трески "Bacalhau Assado" с картофельными чипсами белки 13,2; жиры 50,7; углеводы 25,5; Ккал 610,3	320р	1000мл Лимонад «Имбирь/ананас» белки 0,3; жиры 0,1; углеводы 12,1; Ккал 50,6
за 100г	Сардина жареная белки 16,8; жиры 22,7; углеводы 1,2; Ккал 276,6	120р	400мл Лимонад «Клубника/лайм» белки 0,9; жиры 0,3; углеводы 89,5; Ккал 364,9
460г	Курица «Пири-Пири» белки 17,2; жиры 22,1; углеводы 24,7; Ккал 366,3	550р	1000мл Лимонад «Имбирь/ананас» белки 0,5; жиры 0,1; углеводы 36,4; Ккал 148,9
470г	Сэндвич «Франсезинья» с яйцом белки 53,5; жиры 122,2; углеводы 45,6; Ккал 1496,8	650р	200мл Милкшейк «Орео» белки 9,8; жиры 23; углеводы 43,7; Ккал 421,4
330г	Сэндвич "Casa Guedes" с запеченной свиной и сыром белки 16,5; жиры 31,9; углеводы 65,1; Ккал 613,8	400р	300мл Фраппучино «Кокос» белки 5,5; жиры 23,4; углеводы 20,9; Ккал 316
190г	Пицца сырная белки 26,1; жиры 27,1; углеводы 43,6; Ккал 535,6	270р	250мл Гляссе «Соленая карамель с фундуком» белки 6,3; жиры 9,3; углеводы 23,4; Ккал 202,3
240г	Пицца острая с беконом и «Пепперони» белки 20,2; жиры 35,6; углеводы 41,8; Ккал 568,4	290р	250мл Смузи «Манго/маракуйя» на соевом молоке с Чиа белки 2,8; жиры 2,7; углеводы 36,2; Ккал 179,8
300г	Пицца с тунцом, вешенками и красным луком	290р	250мл Смузи «Малина/Имбирь/Ананас» белки 0,8; жиры 0,3; углеводы 51,7; Ккал 212,5
			300мл Сангрия на белом вине белки 0,6; жиры 0,3; углеводы 27; Ккал 112,9
			1000мл Сангрия на белом вине белки 1,8; жиры 0,8; углеводы 20,8; Ккал 337,7
			250мл Портотоник белки 0,3; жиры 0,3; углеводы 0,9; Ккал 5,3